



お酒を飲まなくても要注意  
聞こえていますか？

# 肝臓 からの SOS!

健康診断で

**「脂肪肝です」「ALT値が30U/Lを超えている」**

と言われたことはありませんか？

気づかないうちに、**脂肪肝から**

**肝硬変や肝がん**に進行することもあります。

まずはお近くの医療機関を受診してください。

ALTは肝臓の細胞で作られる酵素です。  
肝臓の細胞が障害を受けると血液中に漏れ出て、  
ALT値が上昇します。



詳しくは静岡県庁公式YouTubeをご確認ください。

/ふじのくにメディアチャンネル(静岡県庁公式)

<https://www.qlife.jp/mashmovie/movie.html>



静岡県/ノボ ノルディスク ファーマ株式会社