

## 骨密度の測定装置が 新しくなりました

昨年7月に骨密度の装置を更新しました。  
今回は、骨密度の測定方法や新しい装置になって  
変わった点などを簡単に紹介したいと思います。



Horizon (HOLOGIC 社製)

### ① 骨密度と骨粗鬆症（こつそしょうしょう）

骨密度の測定目的は

1. 骨粗鬆症かどうかの診断のために測定する。
2. 定期的に測定し、骨密度の変化を調べる。
3. 骨折しやすいかどうかを調べ、リハビリ等の治療計画に役立てる。などの目的があります。

骨粗鬆症とは、骨がスカスカになり骨折しやすくなってしまった状態です。  
女性は閉経後にホルモンの分泌が減少するのに伴い、骨密度も減少してしま  
うため、骨粗鬆症の約80%が女性とされています。

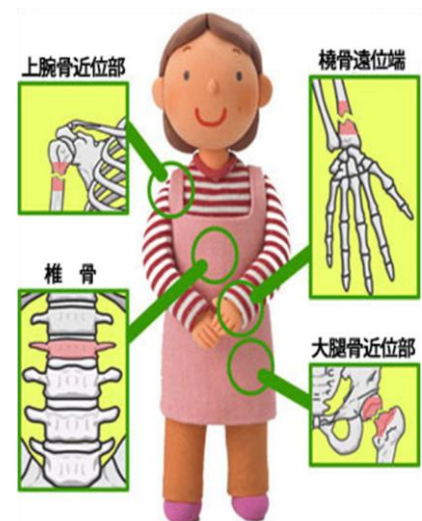
### ② 骨密度を測定する

骨密度の測定方法には大きく分けて3つあります。

1. DEXA法（デキサ法）  
腰椎、大腿骨近位、前腕等
2. 超音波法：踵骨
3. 定量的CT法：腰椎、橈骨

今回更新した装置はHOLOGIC社製（アメリカ）の  
Horizonという機械です。測定方法はDEXA法  
（デキサ法）です。

この測定方法は骨粗鬆症による骨折が生じやすい  
腰椎、大腿骨近位を測定できるため、DEXA法が  
良いとされています。



骨粗鬆症で骨折しやすい部位

### ③前の装置から変わった点

#### ☆検査時間が短くなりました

装置の性能の向上により、20分程かかっていた検査時間が10分程になり、検査を受けられる方の負担が減りました。

#### ☆腰椎と大腿骨近位両方の測定を行うようになりました

骨折しやすい場所を複数箇所測定し、低い方の値を使用します。

#### ☆結果が見やすくなりました

骨密度のグラフが色分けされ、解説やワンポイントアドバイスなども書かれているため、非常に分かりやすくなりました。

**骨密度測定結果**

受診者番号: 清水厚生病院  
 名前: 清水厚生病院  
 年齢・性別: 80歳・女性 生年月日: 1932/06/03  
 測定検査日: 2015/08/27 測定部位: 腰椎 L234  
 身長: 154cm 体重: 57kg

①2012 Reference Japan L234 F-Tscore F-Zscore

骨密度: 骨に含まれるミネラル(カルシウム等)の量です

若い人と比較した値: 骨密度がもっとも多い、20~44歳の骨密度を基準としたときの値です。この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。-1.50以上は心配ありません。

同年代と比較した値: 骨密度がやや低下しています。食事・運動などの生活習慣を見直しましょう。-2.50以下は一度、専門医を受診する必要があります。

②今回測定結果: 腰椎 L234を測定しました

あなたの骨密度は **0.910 g/cm<sup>2</sup>**です  
 若い人と比較した値は **90% -0.9SD** です  
 同年代と比較した値は **120% 1.0SD** です  
 骨量: 45.814 cm<sup>3</sup> 骨密度: 41.674 g

骨密度判定: 異常なし  
 コメント: 今回の検査で、あなたの骨密度は、若い成人の平均値と比較した場合、やや低下しています。また、同年代の人に比べて標準値以上といえます。丈夫な骨を作るために、日常生活を見直しバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。(C09)

**+** あなたの骨密度です

**青色の所** 以上は心配ない区域です

**黄色の所** 少しは気をつけた方がいい区域です

**赤色の所** 骨密度が少なく注意が必要な区域です

この間は各年齢の平均骨密度範囲です

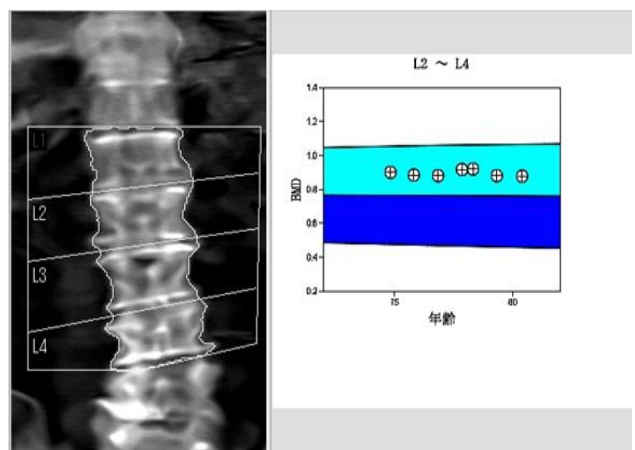
**骨密度判定** 異常なし

**コメント** 今回の検査で、あなたの骨密度は、若い成人の平均値と比較した場合、やや低下しています。また、同年代の人に比べて標準値以上といえます。丈夫な骨を作るために、日常生活を見直しバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。(C09)

### ④定期的に受けられている方へ

以前の装置で骨密度の測定を受けられている方はご存知かと思いますが、結果の用紙には1回の測定結果だけでなく、それまで複数回測定した骨密度の値もグラフに表示されています。

装置は新しくなりましたが、以前の装置のデータも引き継いでいますので、比較表示する事が出来ます。



健康寿命を延ばすためにも、骨の状態を把握する事は非常に重要です。定期的な骨密度の測定をお勧めします。