



2013.5.10 39

JA 静岡厚生連 清水厚生病院医療協力部門

～ 栄養食事指導について～



当院では、管理栄養士による個別の栄養食事指導を行っております。パンフレットやフードモデルを使い、わかりやすく継続していけるような指導を心がけております。医師の指示に基づき実施しておりますので、ご希望の方は主治医にご相談下さい。

対象疾患

- ・糖尿病 ・脂質異常症 ・腎疾患 ・肝疾患 ・心臓疾患 ・高血圧 ・痛風
- ・高度肥満症 ・消化管術後 ・クローン病 ・潰瘍性大腸炎 ・胃潰瘍
- ・鉄欠乏性貧血 ・小児食物アレルギー等

入院栄養食事指導

入院患者様に対し、入院中の食事の内容や、退院後の栄養管理について説明します。病気の改善にむけた指導から、手術後の食事の注意点、嚥下の状態に合わせた調理の方法など、各患者様の病状に合わせた説明をします。普段調理する家族の方にも同席して頂けるよう予約日時の調整を行っています。

外来栄養食事指導

外来患者様に対し、在宅での栄養管理ができるようになるよう説明をします。病気の改善にむけた専門的な指導から、食生活の見直しを行うだけで効果のある方への指導など内容は様々です。普段の食事摂取状況や嗜好、ライフスタイルを伺い、改善できる点を探しアドバイスします。1回の指導では不安な方や継続して確認が必要な患者様には、次回受診日や患者様の都合に合わせて予約をとり、その後もフォローしていきます。

その他、献立の立て方・調理の方法・治療に必要な特殊食品や補助食品の情報・宅配を利用する方法など、食事・栄養に関することの説明や相談にのります。

上記以外にも、「減量をした方が良いでしょう」と言われていてもなかなか実行にうつせない方、ダイエットはしているつもりなのに減量がうまくいかない方などもご相談下さい。解決策を一緒に探していきます。

