



全人工膝関節置換術(TKA) 術後リハビリテーション

手術前日

手術前の状態を理学療法士が関節可動域、筋力、痛みなどの測定を行います。
術後はしばらくの間、車椅子生活となるため、車椅子・杖の使い方を練習します。

手術翌日～

関節可動域増大と筋力向上のため、関節可動域訓練・筋力増強訓練を行います。また、深部静脈血栓症予防のため、自動・他動運動を積極的に行っていきます。身体の状態に合わせて車椅子乗車を行います。



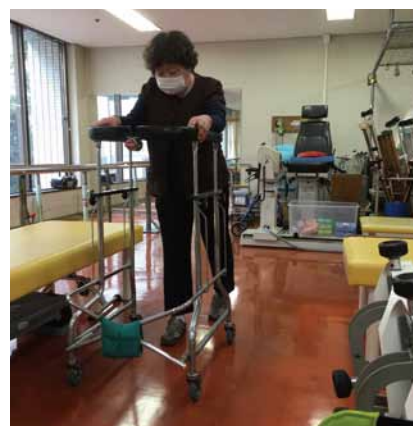
術後3日目～

平行棒にて立位・歩行訓練を行います。



術後1週目～

歩行車にて歩行訓練を行います。





術後2～3週目～

杖歩行・階段昇降を行います。



術後4週目～

退院予定。退院時は自宅生活での注意点(階段昇降、入浴方法、床上動作等)や、ご自宅での運動、住宅環境のアドバイス(手すり、段差解消等)を行います。

退院後の外来リハビリ

退院後も継続して関節可動域訓練・筋力増強訓練などのリハビリが必要となります。歩行スピード、安定性、持久力の向上、余暇活動の拡大などを目標とします。